

## 「桜花苑」ヘルパーステーション

スイセンの開花の便りが聞かれる今日この頃ですが、まだまだ厳しい寒さが続いている利根・片品です。皆様においてはいかがお過ごしでしょうか。桜花苑ヘルパーステーションではご家族様、医師、看護師、地域包括支援センター、介護支援専門員と連携して情報の共有を行い利用者様の要望にお応えできるよう安全、安心なサービス提供を心掛けさせて頂いております。これからも宜しくお願い致します。



ヘルパー主任 飯塚 たい子

## 「桜花苑」居宅介護支援事業所

厳しい寒さが続く中、インフルエンザに罹ってしまったという話をあちこちで耳にするようになりました。手洗い、うがい、外出時マスク着用等でしっかり予防をして感染しないように十分気をつけてください。さて、来年介護保険制度がまた大きく動きます。予防と介護を切り離して検討していくようです。制度がどのように変化していくのかはまだ分かりませんが、随時報告と説明をおこない、できるだけ皆様の希望に沿ったサービスが提供できるよう努力していきたいと思っております。

介護支援専門員 鹿野 真由美

## 「桜花苑」調理の部

暦の上では立春ですが、まだまだ寒い日が続きますね。今回は、風邪予防にもなり、血行を良くして新陳代謝を活性化させてくれる「生姜」で簡単な炊き込みご飯の作り方を紹介させて頂きます。

### 【材料】

- ・ 米 2合
- ・ 生姜 50g
- ・ ほんだし 小さじ1
- ・ しょうゆ 小さじ2
- ・ 塩 少々
- ・ 油揚げ 1枚
- ・ 大葉

### 【作り方】

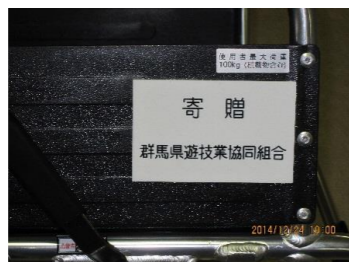
1. 米を研ぎ普通の水加減でよい。
2. 生姜は皮をむき、千切りにする。油揚げは熱湯をかけ油をきる。
3. 1に生姜、きざんだ油揚げ、ほんだし、しょうゆ、塩を入れ炊飯する。大葉、ごまなどをトッピングする。



調理員 星野 美恵子

## 寄贈

平成26年12月24日  
群馬県遊技業協同組合 様  
より車椅子1台の寄贈がありました。  
ありがとうございました。大切に利用させていただきます。



## 特別養護老人ホーム「桜花苑」

12月 クリスマス会



# おうかえん

平成27年2月 NO. 38

群馬県利根郡片品村大字摺淵340番地  
社会福祉法人 尾瀬長寿会  
TEL 0278-58-4010



ある施設の調査によると100歳以上の長寿者に多いのは「ありがとう」と声を掛ける人、よく笑う人、くよくよしない人だという。映画評論家の淀川長治氏は晩年、療養していた病院の入り口に「この部屋に入る時にはニコニコして入室を！」と張り紙をしていたと聞きました。認知症の人でもにこやかな表情で接してくれると気持ちがよくなります。職員がまずニコニコしなければ、施設内の雰囲気はよくなりません。職員の表情や振る舞いによって、ユーモアのある楽しい生活を利用者に提供できるかどうかが決まります。利用者の方から、最後に「この施設にはいれてよかったなあ」と本当に思ってもらえるような親切丁寧な姿勢を心掛け、利用者にとって居心地の良い施設、職員にとって働きがいのある職場となることはもちろん、尾瀬長寿会「桜花苑」は、地域の皆さんの期待に応えるべく社会福祉法人として、地域の高齢者福祉のみならず地域雇用、地域生活を支えるべく事業継続のための経営努力を担ってまいります。

事務局長 星野恵美子

## 「桜花苑」デイサービスセンター

## 10月 かかし見学

10月7日(火)・10日(金)に花の駅片品にかかし見学に今年も出掛けました!

今年人気があった方のかかしが沢山ありました。



天気も良く、外へ出掛けられたので気分転換できました。



## 11月 文化展見学

11月2日、片品村役場で行われた産業文化展へ見学に出かけました。

今年も利用者様の作品を出展することができました!



皆様のおかげでこのような賞をいただき感謝いたしております。これからも皆さんのために貢献できたらと思っています。

～寺岡貞子～

12月21日 クリスマス会

12月21日、クリスマス会を行いました♪(苑内)飾付けもにぎやかなクリスマスをもりだてていました。昼食はオムライスとチキン・スープ・サラダのメニュー。おやつはケーキを食べてクリスマスを楽しみました。



クリスマスプレゼントをもらってニコリ



## デイの行事

デイサービスでは、冬を迎える前までは、いろいろ行事で満載です。ここで紹介している行事はほんのわずかです。みなさんに楽しんでもらえるように、これからも面白いことを行っていきます。

### ★9月行事(運動会)

◎ 紅組・白組にわかれて皆で真剣に賑やかに競い合いました。



種目：借り物競争の様子



種目：玉入れ



種目：パン食い競争

### ★10月行事(花咲かかし見学・リンゴ狩り)

実りの秋と言いますが、過ごしやすい時期になってきました。リンゴ狩りや、かかしを見学をして気分転換を図りました。



● かかし見学



● 利根町でリンゴ狩り



### ★12月行事(クリスマス会)



● お昼はお寿司でした



● ビンゴゲームを開催

今年もデイでクリスマス会を行って、楽しんで頂きました。

### ★H27.1月月行事(新年会)



● おめでたいという事で獅子舞が登場です。

あけおめ  
新年会



● 新年会のゲームは福笑いや羽根つきを行い、楽しみました

