



# おうかえん

NO.56  
 社会福祉法人尾瀬長寿会  
 桜花苑  
 利根郡片品村摺淵340  
 TEL：0278-58-4010  
 平成30年10月発行



## 桜花苑きらり 竣工



### 施設長挨拶

～ご挨拶～

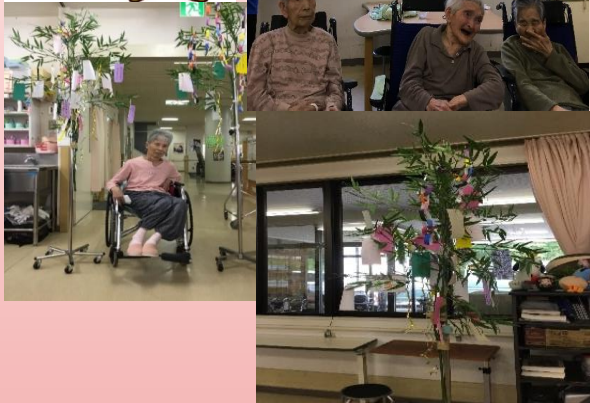
この度、片品村第6期介護保険事業計画の中のある、地域密着型介護老人福祉施設整備事業を受けてユニット型特別養護老人ホーム「桜花苑きらり」が完成いたしました。無事竣工できましたことは関係諸官庁、建築関係者の皆様方並びに近隣の皆様方のご支援ご協力の賜物と厚く御礼申し上げます。

尾瀬長寿会「桜花苑」は平成9年に開設以来、微力ながら地域の福祉の拠点となるよう活動し20年が経過しました。その間私どもは、地域に愛され、地域に必要とされる法人を目指してまいりました。これからもその精神を持ちながら利用者と職員の幸せを願い、良質なサービスを提供することで、一層地域の皆様に信頼されるよう、地域の実状に即した高齢者福祉の向上に積極的に取り組んでまいります。今後とも、変わらぬご支援、ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。

施設長 星野恵美子



## 特別養護老人ホーム



7月の行事は七夕行事。皆様の願いが叶いますように！！



8月では皆様、夏行事で恒例なヨーヨー釣り。皆様、上手にヨーヨーを釣っていました！



9月では敬老会の行事でマカニさんがダンスを披露して頂きました

### ～職員募集～

興味がある方などおられましたら連絡をおまちしております。施設見学も行っています。

### トピックス

Facebookはじめました。  
イベント、情報など随時発信しています。



## デイサービス

今年も色々な行事を行って過ごしています。

### 7月 外出行事



7月は新しく片品に誕生した施設『道の駅 尾瀬かたしな』に出かけて施設を拝見してきました。皆さんから「立派な建物が出来たなあ」感心する声が聞かれていました。

### 8月



デイサービス  
納涼祭

### 9月

運動会



### 10月

リンゴ狩り



## ヘルパーステーション

今年の夏は猛暑が続きましたね。これから紅葉が深まり寒くなってきますので衣類の調整や暖房器具を使用して体調管理を行ってください。外出から戻ったら手洗い・うがいをし栄養バランスの良い食事を摂るよう心掛けましょう。

桜花苑ヘルパーステーションでは、いつまでもこの地域で、ご自分の家で暮らせるよう、安心・安全・安楽な介護をさせて頂いています。困っている時は気兼ねなく声をかけて下さい。利用者様の希望・意見を尊重しお手伝いさせて頂きます。

ヘルパーステーションスタッフ一同笑顔でお待ちしております。

桜花苑ヘルパーステーション 立木 恵美



## 新人紹介

桜花苑に入った頼もしい仲間たちです。  
これからよろしくお願ひします！！



名前:高橋 広  
住所:利根村  
職種:看護  
一言:皆様の足を引っ張らずに頑張っていきたいです！！



名前:中島 千秋  
住所:片品  
職種:看護  
一言:体調管理をしっかり行い頑張ります！！

## 管理栄養士より

秋は、新米、いも、きのこ、根菜、果物など...  
おいしい食材がたくさん穫れる時期です。  
たくさんの食材を食卓に取り入れて、秋の味覚を楽しみましょう♪

### ◆さんまの蒲焼き◆

- ① さんまを3枚におろして酒をふり、片栗粉をまぶす。フライパンに油を熱し、両面をこんがり焼く。
- ② 醤油、砂糖、みりんを煮詰めてタレを作り、①にからめて出来上がり♪

## 歯科衛生士より



あいうべ体操とは、口呼吸から鼻呼吸へ改善していくお口の体操です。鼻呼吸が癖付くと肩周りの血流が改善され免疫力もアップします！  
あ＝アトピー、い＝インフルエンザ、う＝うつ病、べ＝便秘の改善にも効果が期待できるそうです♪