

「桜花苑」ヘルパーステーション

この「おうかえん」が皆様のお手元に着く頃には節分は終わっていますが、節分といえば豆まきですよ。節分に豆まきはしましたか？後片付けが面倒だから蒔かない、ピーナッツにした、恵方巻を食べただけという家庭も多かったのではないのでしょうか。統計的にも豆を蒔くことは減っているようです。季節の節目の行事ですが大切に残して子ども達にも受け継いでいってほしいですね。おじいちゃん、おばあちゃんから昔ばなしとして行事についてお話しして頂くのもいいですね。介護でお困りのことがありましたら、桜花苑ヘルパーがお手伝いさせていただきますので御連絡下さい。



ヘルパー主任 飯塚たい子

「桜花苑」居宅介護支援事業所

節分も過ぎたのに、なかなか寒さが抜けませんね・・・。
皆様にはお変わりありませんか？

さて、昨年12月9日に介護者教室があり、13名の介護者様に参加して頂きました。今回のテーマは歯科・栄養講演でした。唾液線マッサージの方法や口腔衛生の必要性、栄養面で留意点、食べやすい食事の工夫等を学びました。食事介助の実演や介護食の試食もあり、とても好評でした。来年度も片品村主催にて村内関係機関の共催にて開催する予定です。もし、こんな事を知りたい等のご希望がありましたら是非お聞かせ下さい。その他、介護に関する相談等ありましたらお気軽にお声をかけて下さい。今後どうぞよろしくお願い致します。

介護支援専門員 萩原かおり

「桜花苑」調理の部

片品村の冬も半分を過ぎましたが、まだまだ寒い日が続きます。
そこで今回は、体もあたたまりスタミナもつく、長芋をつかったあったか鍋を紹介します。

もちりとり鍋

材料	2人分
・長芋	20cm
・豚肉	100g
・しめじ	1/2
・キャベツ	3枚
・えのき	1/4
・小松菜	1株
・青ネギ	1~2本
・みつば	半株
・油揚げ	1/4
・豆腐	1/2丁
・だし	700cc
・梅干し	2粒

- 作り方
- 鍋にだしを張る。
 - きのこ類は石づきを取って分ける。長芋以外の野菜と豆腐、油揚げは一口大に切りそろえる。
 - 長芋は皮をむいてすりおろす。水にさらさなくて良い。
 - だしが沸騰したら、豚肉、野菜、豆腐を入れて炊く。
 - 鍋の中身に火が通ったら、おろした長芋を上からかけて火を止めて完成。梅干を薬味にどうぞ！

コツ・ポイント
とろろを加えたらすぐに火を止めて下さい。最初とろーりとり鍋、しばらくして火が通ってくるともちもちの団子になって2回楽しめます。具はお好みで何でも良いと思います。だしは和風のしょうゆ味が合うかな。意外と梅干がよく合います。ためしてみてください。

調理員 星野達久



おうかえん

平成28年2月 NO.43

群馬県利根郡片品村大字摺淵340番地
社会福祉法人 尾瀬長寿会
TEL 0278-58-4010



星野安枝 様 いつもありがとうございます！

今般の社会福祉法人制度改革で、社会福祉法人には「経営組織のガバナンス強化」「地域における公益的な取組みを実施する責務」「事業運営の透明性の向上」「財務規律の強化」が求められています。「ガバナンス」とは、社会的なルールを遵守し公正かつ適正な経営を可能にする実効性のある組織体制を構築し、その組織を統治することであると言われております。もともと、社会福祉法人は、公的な財源をもとに、その中心的な担い手として国民に福祉サービスを提供することとされていますが、今、社会が社会福祉法人に求めることをしっかりと理解し、改革と実践を推し進め、今回の社会福祉法の改正を前向きに捉え、活かしていくことが必要であると認識しております。

尾瀬長寿会は地域における公益的な取組みを積極的に実施するよう、地域で暮らす高齢者に、やさしい街づくりを目指して、ますます地域の福祉サービスに貢献してまいります。

もうすぐ春、待ち遠しいことです。まだしばらくは寒さが続くようですので、皆様どうぞご自愛下さい。

理事長 星野恵美子

特別養護老人ホーム「桜花苑」

11月

11月の行事は22日にレク大会を行いました。レク大会では、普段のレクレーションではなかなか行えないゲームを行います。今回は運動会などおなじみの玉入れ競争を行いました。ゲーム開始前には桜花苑に就職したばかりの新人職員の2人に準備体操の見本を率先して行って頂きました。玉入れ競争も、新人職員のがんばりで大変盛り上がりを見せていました。



12月

12月20日の日曜日には毎年恒例のクリスマス会を行いました。今回は職員が自分の担当されている利用者様のクリスマスプレゼントを事前に用意し、当日にお配りするという方法をとりました。職員は担当の利用者様に喜んで頂けるよう、素敵なプレゼントを準備し用意いたしました。クリスマス会当日は、職員の出し物で合唱会やマジックショーなども披露いたしました。ささやかではありますが、少しでも利用者の皆様楽しんで頂けたのではないのでしょうか。

1月

1月1日の元旦には、おとそ配りを行いました。普段はお酒を飲む機会は当施設では無いですが、この日はお正月気分を味わって頂きたいとおもい行いました。事前に確認を行い、飲める利用者様にはお酒を提供し、お酒の弱い利用者様には甘酒を提供させて頂きました。久しぶりのお酒のお味はいかがだったでしょうか？今年も利用者様の皆様にとって良い1年になりますよう職員一同、努力していきたいと思ひます。



「桜花苑」デイサービスセンター

デイサービスより

秋が終り、寒くて厳しい冬がやってきました。デイとしては、外へ出かける機会が少なくなる季節です。それなので室内で楽しめる行事を行うように工夫しています。

行事

● 村文化展見学(11月)

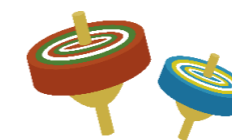


デイの出展作品のはり絵

● クリスマス会(12月)



● 新年会(羽つきもどき他)・繭玉作り(平成28年1月)



デイからのお願い

今年もインフルエンザの流行する季節となりました。当デイサービスでも流行しないように予防に努めていますが皆様もインフルエンザ予防接種を行い、デイを利用して頂ければと思いますので、よろしくお願いします。

新入職員の紹介

平成27年の10月より新たに2名の新人職員が苑の仲間になりました。これから桜花苑を支え盛り立ててくれると思います。利用者の皆様、ご家族の皆様よろしくお願ひいたします。

吉野 友章 職員



趣味は音楽鑑賞でROCKが好きです。ドライブも好きです。利用者様の心に寄り添った介護を行っていきたいと思ひます。

森田 竜之介 職員



趣味はゲームです。この施設に入り、まだまだ不慣れな事が沢山ありますがしっかりとこなしていけるよう頑張っていきたいと思います。