

## 「桜花苑」ヘルパーステーション

焦げるような夏の暑さから一変して、とても過ごしやすくなりました。でも、なんとなく身体の不調が感じられるのはどうしてでしょう。日中の暑さと、朝晩の気温の差に身体がついてゆけなくなってしまったせいでしょうか。この季節の変わり目を元気に乗り越えるには、当たり前のことですがバランスの良い食事と十分な睡眠、軽い運動、水分補給も夏場と同じようにこまめに摂ることが大事だそうです。また、身体を冷やさないう心掛けしましょう。

芋煮会のシーズンがやってきました。美味しく、楽しく、元気よく過ごしたいものですね。

ヘルパー主任 飯塚たい子

## 「桜花苑」居宅介護支援事業所

日増しに木々の紅葉も進む中、皆様には大変お世話になっております。先日、10月11日に介護支援専門員の試験がありました。年々合格率が狭まり、前年度は20.1%の合格率でした。今年度はどうなるでしょうね・・・介護支援専門員資格を有する桜花苑の職員が増えるよう願ってやみません。今後ともどうぞ宜しくお願いします。

介護支援専門員 萩原かおり

## 「桜花苑」調理の部



9月に入り片品村はこれから日を増すごとに寒くなっていきます。この時期は特に寒暖の差が大きく体調管理が大変な時なので、温かいものを中心とした食事をとり体調を整えながら過ごしましょう。

桜花苑では敬老の日の昼食に、うなぎをメインとした献立を用意しました。うなぎの太巻き、うなぎの入ったいなり寿司、そば、茶碗蒸し、梨を提供いたしました。

〔HOTひとくちメモ〕 簡単に体の温まる飲み物を紹介します。市販の昆布茶におろし生姜をカップに入れてお湯を入れるだけ。簡単でおいしく、体もぼかぼかになります。(昆布茶と生姜は好みで)

調理員 星野 達久



# おうかえん

平成27年10月 NO. 41

群馬県利根郡片品村大字摺淵340番地  
社会福祉法人 尾瀬長寿会  
TEL 0278-58-4010



## 第14回

## 桜花苑まつり

平成27年8月2日(日)に第14回桜花苑まつりが開催されました。多くの方々にご協力を頂き、盛大にとり行われました。ご協力を頂いた皆様大変ありがとうございました。写真にて一部をご紹介します。



## 認知症への理解を

国の借金は1兆円を超えたとされ、今年的一般会計総予算の96億兆円の十倍にも及ぶものとなっており、今後の少子、超高齢化をむかえ更に拡大する社会保障費が見込まれる中でこの借金の返済について考えるとき、国家財政の安定する事を心から願いたいものです。また、急増する高齢者の医療、介護依存度が高まり、不足する施設等の増設をはじめ、地域での連携による高齢者対策も急務となるでしょう。

また、急増する認知症の対策も考えなくてはなりません。NHKの報道で「認知症・行方不明者1万人」の記事がありましたが、それを見ると9,607人が行方不明になっていて、350人を超える人が亡くなっています。そうした中で、徘徊高齢者の鉄道事故裁判があります。愛知県の高齢者が徘徊して鉄道の線路に迷い込み、列車にひかれて亡くなった事件で、その裁判で裁判長が「その責任は介護を怠った家族にある」として、鉄道会社への損害賠償を認めた判決を出したものです。これも地域全体の問題と捉え、行方不明になっても無事自宅へ戻れる社会づくりが必要でしょう。そのためにも、ご本人や、ご家族はその認知の実態を素直に地域の住民に話して、知ってもらうことも実現の道ではないでしょうか。お互いに認知症について理解を深め、地域の連携を進めていきましょう。

施設長 井上光三郎

## 特別養護老人ホーム「桜花苑」



6月の5日と9日の2日間、外出行事にて利根町の尾瀬市場へ出かけました。市場内にて販売されている多くの野菜やお土産を見て「たくさんあって凄い！」と言われてる方がいました。また、おまんじゅうや飲み物を購入してゆっくりとお茶の時間を皆様楽しんでいました。



7月5日には七夕行事を行いました。この七夕行事の前にご利用者様の皆様に短冊にお願い事を書いて頂きました。そのお願い事の一部ですが、「元気になって歩けるようになりたい。」「もっと美味しい物が食べたい」など本当に様々なお願い事がありました。皆様のお願い事はきっと彦星様と織姫様へと届いていることでしょうか。七夕行事の後はお楽しみ会をそのまま行い、昔懐かしいヨーヨー釣りや射的などを行いました。職員の手作りの物でしたが、少しでも夏祭りの雰囲気を感じて頂けたのではないのでしょうか。



8月7日、12日の2日間に外出行事として築地にあるブルーベリー農園にブルーベリー狩りに出掛けました。当日は天気に恵まれ、快晴の中でブルーベリー狩りを行う事が出来ました。「外で食べるのはやっぱり美味しいね」などの声を聞く事ができました。



## 「桜花苑」デイサービスセンター

### デイサービスから

初夏から初秋に実施してきたデイの行事の一部をスナップとしてご紹介します。利用して頂いている皆さんも楽しんで様子をご覧ください。

### 行事

- 武尊牧場つつじ見学にお出かけ(6月)



- 岩鞍ユリ園へお出かけ(7月)



- デイサービス納涼祭(8月)



- 運動会とバーベキュー大会(9月)



### お知らせ

秋が深まり、これから初冬を迎えることとなりますが、当デイサービスが毎年行っています利用時間短縮を今年も行う予定です。予定の時期につきましては、連絡文書でお知らせする予定でありますのでよろしくお願い致します。