

## リハビリより

本年度より新入職員に**作業療法士**の中村朱里さんが入職しました。作業療法士という職種を知らない方がたくさんいらっしゃると思います。作業療法士とは作業活動等を通して、手指や上肢動作の練習や生活動作、最終的には買い物や交通機関の利用、復職に至るまで多岐にわたるリハビリを提供する職業です。

また、非常勤で**言語聴覚士**も入職しました。言語聴覚士は主に食べるための身体機能や高次脳機能と呼ばれる人間が持つ複雑な思考等に対するリハビリを主とする職業になります。リハビリ課も多職種となり、今まで以上に良いリハビリテーション、機能訓練を提供できるよう努めて参りたいと思います。よろしくお願ひいたします。



## 管理栄養士より

### ★食中毒対策をしましょう★

食中毒は梅雨から夏にかけて発生しやすいです。家庭で発生することも珍しくなく、重症化すると死亡に至るケースもあります。

### 食中毒3原則

#### ①つけない（洗う・分ける）



こまめに手洗いをしましょう。肉や魚の汁が他の食品に付着しないようにしましょう。

#### ②増やさない（低温で保存する）



細菌の多くは10℃以下で増殖のペースがゆっくとなり、マイナス15℃以下で増殖が停止します。肉や魚、野菜などの生鮮食品は購入後速やかに冷蔵庫に入れましょう。

#### ③やっつける（加熱・殺菌処理）



ほとんどの細菌やウイルスは加熱によって死滅します。しっかり加熱して食べましょう。

## 歯科衛生士より

### かむことの8大効果 『ひみこのはがい〜ぜ』

かむということは、顎を動かして歯で食べ物を小さくするだけの単純作業に思われがちですが、私たちが考えている以上にたくさんの重要な役割・働きをしています。それを表現したのが『ひみこのはがい〜ぜ』です。ひとくち30回かむを目標に意識して食べるようにしましょう。

ひ：肥満防止      み：味覚の発達      こ：言葉の発音がはつきり      の：脳の発達  
は：歯の病気予防      が：がん予防      い：胃腸の働きを促進      ぜ：全力投球



## 看護師より

4・5月に2名の看護師が入職されました。これまで以上に利用者様とコミュニケーション及び体調管理を行ってまいります。よろしくお願ひいたします。



桜花苑では新型コロナウイルスワクチン4回目接種の準備を進めています。「接種同意書」がお手元に届きましたら、記入・返信のご協力をお願いいたします。（入居者様で接種を希望される場合。）

# おうかえん

## 特別養護老人ホーム

**お花見行事**  
桜花苑名物、満開の桜を見て頂きました。  
桜を見た皆様は、とても喜ばれていました。



NO.72  
社会福祉法人尾瀬長寿会  
桜花苑  
利根郡片品村摺濶340  
TEL：0278-58-4010  
令和4年6月発行

## ひな祭り

お内裏様とお雛様を模した和菓子をお召し上がりいただき、写真を撮りました。



## ゲーム大会

お手玉を使った点取りゲームを行いました。参加された利用者様は、楽しまれていました。



## 新人職員紹介(part1)

4月に入職した新人職員を紹介します!!



特養  
介護士  
宮田知幸さん



リハビリ課  
作業療法士  
中村朱里さん



医務室  
看護師  
奥村亞姫さん

## 桜花苑きらり

### 3月 DVD鑑賞会

今回の鑑賞会は綾小路きみまろさんの漫談を鑑賞しました。「笑う門には福来る」という事で沢山笑って頂けたと思います。



### 4月 お花見と3色団子作り

今年も苑庭に桜が綺麗に咲きました。またお花見と言えば3色団子。美しい3色団子を皆様と一緒に作りました。



### 5月 おやつバイキング、鯉のぼり作り

おやつバイキングは皆さまにお好きな物を選んで頂きました。5月と言えば鯉のぼりという事で、皆さままで協力して作成しました。



## 面会制限実施中

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、直接対面での面会は継続して制限のご協力をお願いしております。  
なお、オンライン面会、窓越しでの面会については予約制（3密を避けるため）となりますが、可能とさせていただきますので、希望される方は事前に桜花苑までご連絡をいただきますよう、お願いいたします。

TEL : 0278-58-4010

## デイサービス

### 1月 新年会 繭玉作り

新年会では、職員お手製の福笑いをしました。皆様笑顔で楽しまれていました。皆様に繭玉を作って頂き苑内に飾りました。



### 2月 節分

鬼に向かって元気よく投げていました。今年も鬼退治ができました。職員による出し物もありました。



### 3月 ひな祭り

皆様で協力して作成してくださいました。かわいい、おだいり様とおひな様ができました。



### 4月 桜見学

沼田公園へ桜の花を見に出かけて来ました。お天気も良く満開の桜を見学し、皆様大変喜ばれていました。

