

ヘルパーステーション

天気予報では今年の冬は暖冬との予報ですが 朝晩は寒い日が続きますね。風邪や感染症に注意し、人混みではマスクを着用し、帰ったらうがい、手洗いを行ってください。今まで出来ていたことが少しずつ出来なくなり失敗が増えてきた、料理の準備や手順を考える事が面倒になってきた、新しい事がなかなか覚えられない等、ご本人、周りの方が「あれ？ちょっと違うぞ」と思ったらお気軽にご相談してください。ご自宅での生活を送るためには ご本人やご家族の努力だけでは大変です。桜花苑ヘルパーステーションでは、ご利用様が自立した日常生活を続けられるよう生活援助（調理・掃除・洗濯・買物等）、身体介護（入浴等）、有償運送による通院介助（車の乗降・付き添い等）をさせて頂いております。いつまでも安心して元気に住み慣れた地域で、ご自分の家で暮らしていけるよう、困った事があったらお話しを聞かせて下さい。

桜花苑ヘルパーステーション 立木 恵美



新人紹介

桜花苑に入った頼もしい仲間たちです。
これからよろしくお祈いします！！



名前:原 隼也
住所:沼田市
職種:理学療法士
一言:皆様に早く顔を覚えられよう頑張ります！



名前:富岡 秀雄
住所:沼田市
職種:特養 介護
一言:初めての介護なので早く覚えられよう頑張っていきます！

名前:丸山 智恵子
住所:沼田市
職種:管理栄養士
一言:皆様がおいしくご飯を食べられるように、日々勉強し、笑顔あふれさせていきたいです！



名前:星野 信宏
住所:片品村
職種:特養 介護士
一言:皆様に楽しく・元気に過ごして頂くよう、常に勉強し続け、一生懸命頑張っていきます！

管理栄養士より

2月といえばバレンタインデーですね♡チョコに含まれるカカオには様々な効果があるといわれています！

- 期待される効能** **豆腐の生チョコレシピ**
- ①動脈硬化予防
 - ②がん予防
 - ③認知症予防
 - ④疲労回復
 - ⑤記憶力アップ
- ①板チョコ150gに牛乳大さじ1をかけてレンジで溶かす。
②ポウルに絹豆腐80gと①をよく混ぜ合わせ、容器に流し入れて冷蔵庫で冷やす。
③固まったら切り分けて、純ココアを振りかけて完成♪

チョコにはたくさんの効果がありますが、糖質や脂質が多く高カロリーなので、食べすぎには注意しましょう！

歯科衛生士より

歯磨きがインフルエンザ予防の新常識！？



インフルエンザが流行するシーズンですね。

実は「歯磨き」がインフルエンザの予防になって知ってましたか？ お口の中を不潔にしておくといふ酵素の量が増え、インフルエンザにかかりやすくなってしまいます。1ヶ月に1本を目安に歯ブラシを交換すると、清潔なうえに歯垢除去の効率がとっても良いのです！

清潔なお口と清潔な歯ブラシでインフルエンザ・風邪予防をして元気に過ごしましょう♪



おうかえん

NO.58
社会福祉法人尾瀬長寿会
桜花苑
利根郡片品村摺淵340
TEL: 0278-58-4010
平成31年2月発行

特別養護老人ホーム

11月 片品小学校交流会

笑顔と元気をもらいました。



12月 クリスマス

プレゼントを持ってサンタクロースがやってきた！！



平成31年1月 おとそ配り

今年も元気におとそを飲みました。



誕生日

美味しい和菓子をいただきました。



桜花苑きらり



クリスマス会！
皆様にサンタからのプレゼント！
サンタの格好が似合いますね！



忘年会で今年の一年を
笑い飛ばして、新年も笑
い続けましょう(*^o^)



～職員募集～

興味がある方などおられましたら連絡をおまちしております。施設見学も
行っています。

トピックス

Facebookはじめました。
イベント、情報など随時発信し
ています。



デイサービス

12月クリスマス会

Merry X'mas



平成31年1月 繭玉作りと新年ゲーム大会

